

Zagreb, 15. svibanj 2025. godine

Hrvatska udruga za smanjenja šteta po zdravlje (**HaRPH**) organizira

Stručni skup „Harm reduction srijeda“, **HaRPH** srijeda 04. lipnja 2025.godine u 11:00 h

Hotel Academia, Zagreb, Ivana Tkalčića 88,

Tema: Kontrola stresa, smanjenje šteta po zdravlje
„Ako je genetika puška, a okoliš metak, stres je obarač“

11:00 – 11:10 Pozdravi, otvorenje skupa

11:10 – 11:25

doc. dr.sc. Tina Peraica:

Stres - tihi ubojica modernog doba

11:25 – 11:40 izv. prof. dr.sc. Branka Aukst Margetić:

Sindrom sagorijevanja (*burnout*) - kako ga prepoznati, spriječiti i oporaviti se

11:40 – 11:55

doc. dr.sc. Stipe Drmić:

Kako psihijatra može pomoći? Vodič za oporavak

11:55 – 12:10

Doc. dr. Ranko Stevanović, dr.med.

Predsjednik Hrvatske udruge za smanjenja šteta po zdravlje (HaRPH**)**

Harm reduction, stres se ne može izbjeći, ali se šteta koju čini po zdravlje može znatno smanjiti

12:10 – 13:00 Panel radionica (okrugli stol):

Primjer kontrole i smanjenje stresa: Fama i zablude o pušenju i stresu

S puno poštovanja i pozdrava,



Predsjednik HaRPH

doc.dr.sc.Ranko Stevanović, dr. med. Primarijus